

ИНСТРУКЦИЯ **по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи должны находиться:

- в кабинетах физики, химии, информатики, технологии;
- в учебной мастерской;
- в спортивном зале;
- в медпункте школы.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха,
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее, промыть дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. Ожог термический:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовки;
- забинтовать.

6. Ожог едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

7. Ожог кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

8. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:

В аптечке должны находиться:

1) Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты; - лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

2) Кровоостанавливающий жгут.

3) Нашатырный спирт (в ампулах). *{Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых.}*

4) Настойка валерианы. *(Успокаивающее средство.)*

5) 5%-ный спиртовой раствор йода. *{Для обработки ран.}*

6) Перманганат калия, или марганцовка. *(Для промывания желудка, обработки ран.)*

7) Пищевая сода. *(Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах.)*

8) Борный вазелин. *(Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания колеи.)*

9) Активированный уголь. *(Для лечения различных острых отравлений.)*

10) Борная кислота. *{Для промывания глаз, обработки кожи.}*

11) Нитроглицерин или валидол. *{При болях в сердце.}*

12) Анальгин, амидопирин. *{При различных болях, ранениях.}*

13) Папаверин. *(При гипертоническом кризе, болях в сердце.)*

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.