

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 04.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	798
Всего:	222,26	1 358	1 349

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,6		44,1	172,23	вита - 217,23	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,98
				витС - 36,01	витЕ - 0,03	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 505,36	K - 1 567,16	Ca - 312,46	Mg - 137,46			
P - 562,96	Fe - 8,47	I - 220,69	Se - 30,08			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 05.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	579
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеле		10/200/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	231
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	995
Всего:	222,26	1 371	1 575

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,34	49,43	208,18	витА - 299,32	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,29
			витС - 19,31	витРР - 0,1	вигЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 314,85	K - 1 611,19	Ca - 506,19	Mg - 200,79		
P - 834,76	Fe - 11,99	I - 190,43	Se - 48,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 06.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко*, **		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	337
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		619	629
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/200/1	120
№301 Кнели куриные с соусом*,		110	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		811	837
Всего:	222,26	1 430	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
40,5	41,82	208,48	- 238,53	- 0,58	- 0,92
			витС - 15,79	витЕ - 0,36	витD - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 956,78	K - 1 398,95	Ca - 301	Mg - 223,84		
P - 570,01	Fe - 12,3	I - 287,32	Se - 26,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенкино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



МЕНЮ

на 07.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		550	614
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	13
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	781
Всего:	222,26	1 356	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,85
42,8	42,98	192,28	332,26	0,38	21,02
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТС - 40,19	ВИТЕ - 0,38	ВИТD - 21,02
Na - 2 560,03	K - 1 425,01	Ca - 258,34	Mg - 162,35		
P - 600,93	Fe - 8,08	I - 320,95	Se - 24,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



МЕНЮ

на 10.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	182
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	743
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	50
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и		10/200/1	167
№265 Плов с мясом .*		250	680
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		801	1 273
Всего:	222,26	1 351	2 016

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 537,42	витВ1 - 1,26	витВ2 - 0,92
56,86	89,91	230,31	витС - 26,94	витРР - 0,06	витЕ - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,45	K - 1 138,98	Ca - 594,93	Mg - 207,78		
P - 898,75	Fe - 11,34	I - 238,74	Se - 19,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 11.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет.		10/200/5/1	129
№268/759 Шницель из мяса с соусом, *		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	876
Всего:	222,26	1 411	1 461

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,51	44,97	197,96	ВИТА - 403,37	ВИТВ1 - 0,9	ВИТВ2 - 0,96
			ВИТС - 25,91	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 989,03	K - 1 618,41	Ca - 469,85	Mg - 193,82		
P - 719,26	Fe - 9,35	I - 171,1	Se - 30,87		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 13.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	785
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		801	923
Всего:	222,26	1 351	1 708

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2		42,06	262,12	вита - 60,63	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,91
				витС - 15,94	витРР - 0,1	витаЕ - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 891,25	K - 948,18	Ca - 297,55	Mg - 245,08			
P - 688,29	Fe - 11,99	I - 151,02	Se - 30,89			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



МЕНЮ

на 14.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко		120	85
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/200/5/1	130
№295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом		110	197
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	915
Всего:	222,26	1 376	1 554

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
39,43	39,61	235,44	- 250,61	- 0,58	- 0,87
			витС - 33,13	вигЕ - 0,4	вигD - 9,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 790,8	K - 1 042,32	Ca - 389,68	Mg - 121,69		
P - 555,71	Fe - 9,03	I - 259,71	Se - 24,49		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 17.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	337
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:		550	760
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№95 Рассольник домашний с цыпленком и зеленью		10/200/1	118
№260 Гуляш мясной		100	268
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	801	870
Всего:	222,26	1 351	1 630

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,72	61,9	210,43	витА - 1 356,9	витВ1 - 0,74	витВ2 - 1,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 321,22	K - 1 147,87	Ca - 361,24	Mg - 140,95
P - 687,56	Fe - 7,35	I - 203,83	Se - 37,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 18.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	182
№174 Каша молочная кукурузная		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	736
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	216
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	1 130
Всего:	222,26	1 371	1 866

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,09	79,51	232,51	- 134,43	- 0,71	- 1,05
			витС - 14,81	витРР - 0,13	витЕ - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 126,2	K - 1 351,72	Ca - 547,23	Mg - 170,45		
P - 723,57	Fe - 9,5	I - 183,61	Se - 35,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 19.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	806	798
Всего:	222,26	1 358	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,6	44,1	172,23	217,23	0,51	0,98
			36,01	0,03	0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,36	K - 1 567,16	Ca - 312,46	Mg - 137,46		
P - 562,96	Fe - 8,47	I - 220,69	Se - 30,08		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 20.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	579
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеле		10/200/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	231
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	995
Всего:	222,26	1 371	1 575

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
53,34	49,43	208,18	- 299,32	- 1,1	- 1,29
			витС - 19,31	витРР - 0,1	вигЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 314,85	K - 1 611,19	Ca - 506,19	Mg - 200,79		
P - 834,76	Fe - 11,99	I - 190,43	Se - 48,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 21.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	337
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		619	629
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/200/1	120
№301 Кнели куриные с соусом		110	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	811	837
Всего:	222,26	1 430	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,5	41,82	208,48	- 238,53	- 0,58	- 0,92
			витС - 15,79	витЕ - 0,36	витD - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 956,78	K - 1 398,95	Ca - 301	Mg - 223,84		
P - 570,01	Fe - 12,3	I - 287,32	Se - 26,8		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



МЕНЮ

на 24.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		550	614
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	13
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	806	781
Всего:	222,26	1 356	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
42,8	42,98	192,28	- 1 332,26	- 0,57	- 0,85
			вита С - 40,19	вита Е - 0,38	вита D - 21,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 560,03	K - 1 425,01	Ca - 258,34	Mg - 162,35		
P - 600,93	Fe - 8,08	I - 320,95	Se - 24,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенкино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 25.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	182
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:		550	743
Обед			
№30 Салат из редиса		60	50
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и		10/200/1	167
№265 Плов с мясом		250	680
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	801	1 273
Всего:	222,26	1 351	2 016

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
56,86	89,91	230,31	537,42	1,26	0,92
			26,94	0,06	0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 356,45	K - 1 138,98	Ca - 594,93	Mg - 207,78		
P - 898,75	Fe - 11,34	I - 238,74	Se - 19,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



МЕНЮ

на 26.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет		10/200/5/1	129
№268/759 Шницель из мяса с соусом		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	876
Всего:	222,26	1 411	1 461

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
41,51	44,97	197,96	403,37	0,9	0,96
			вита С -	вита Е -	вита D -
			25,91	0,01	0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 989,03	K - 1 618,41	Ca - 469,85	Mg - 193,82		
P - 719,26	Fe - 9,35	I - 171,1	Se - 30,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенькино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 27.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:		550	785
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/200/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	801	923
Всего:	222,26	1 351	1 708

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,2	42,06	262,12	60,63	0,7	0,91
			витС - 15,94	витРР - 0,1	витЕ - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,25	K - 948,18	Ca - 297,55	Mg - 245,08		
P - 688,29	Fe - 11,99	I - 151,02	Se - 30,89		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.