

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст. Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 12.11.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,             |        | 100      | 194   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.             |        | 150      | 137   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 40       | 118   |
| Итого:   | 74,58  | 550      | 588   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                         |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью           |        | 15/200/1 | 160   |
| №301 Кнели куриные с соусом                    |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                    |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 786      | 801   |
| Всего:   | 179,01 | 1 336    | 1 388 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |         |         |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА -                  | витВ1 - | витВ2 - |
| 42,85                               | 47,4         | 175,92      | 382,93                  | 0,71    | 0,79    |
|                                     |              |             | витС -                  | витЕ -  | витD -  |
|                                     |              |             | 27,06                   | 0,36    | 0,65    |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |         |         |
| Na - 3 209,48                       | K - 1 344,03 | Ca - 198,47 | Mg - 115,03             |         |         |
| P - 483,38                          | Fe - 8,76    | I - 315,07  | Se - 24,12              |         |         |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна