

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



Алисова Лисова Т.В.

МЕНЮ

на 17.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 289 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 586 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная: | | 60 | 69 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: | | 200/5/1 | 91 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами .. | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод* | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный* | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 806 | 722 |
| Всего: | 179,01 | 1 306 | 1 308 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 42,79 | 43,14 | 181,09 | 1 930,56 | 0,53 | 0,94 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 391,63 | K - 1 718,94 | Ca - 287,28 | Mg - 190,05 |
| P - 608,09 | Fe - 7,66 | I - 403,94 | Se - 34,82 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Трун

Пряникова Екатерина Александровна