

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисова Е.В.

М Е Н Ю

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,84		47,68	215,88	витА - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
				витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25			
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.

Пряникова Екатерина Александровна