

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный**.		45	133
Итого:	78,68	545	509
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 811,88	витВ1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витВ2 - 0,83	вите - 0,01	витС - 30,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98
K - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна