

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 15.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,85	1 296	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
43,74	44,76	176,34	4,68	351,97	0,96
			витВ2 -	витЕ -	витС -
			1,18	0,36	11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
К - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна