

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Алиева Алиева М.В.*



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 06.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,86	1 321	1 324

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
43,96	46,99	190,19	2,05	605,54	0,85
			0,88	0,15	34,66

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна