

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ансова Ансова М.В.



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 07.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита - 1 357,91
39,27	40,25	172,35	витB2 - 0,62	витB1 - 0,51
				витE - 0,37
				витC - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01	
K - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна