

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы: № _____

Александр Александрович

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	588
Обед			
№ПР-Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	188,86	1 270	1 317

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,07	47,4	184,25

Витамины в миллиграммах

витD - 0,78	вита - 534,2	витВ1 - 0,77
витВ2 - 0,67	вите - 0,59	витС - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28
К - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95

Зав. производством *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна