

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Алиева А.А.*



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 02.04.2025

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |       |       |
| №338 Яблоко*                                      |        | 100   | 47    |
| №291 Плов из птицы*                               |        | 200   | 289   |
| №376 Чай с сахаром                                |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 40    | 118   |
| Итого:  | 78,68  | 540   | 560   |
| <b>Обед</b>                                       |        |       |       |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . |        | 60    | 55    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью      |        | 200/1 | 95    |
| №270 Котлеты "Московские"                         |        | 100   | 171   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **             |        | 150   | 168   |
| №348 Компот из кураги                             |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30    | 67    |
| Итого:  | 110,17 | 771   | 752   |
| Всего:  | 188,86 | 1 311 | 1 312 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витD - 0,55             | витА - 638,41 | витВ1 - 0,68 |
| 47,26     | 43,63 | 177,59   | витВ2 - 0,73            | витЕ - 0,01   | витС - 19,43 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |              |            |
|--------------|-------------|--------------|------------|
| Ca - 186,23  | F - 222,44  | Fe - 10,29   | I - 264,14 |
| K - 1 275,36 | Mg - 138,77 | Na - 2 746,9 | P - 505,41 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна