

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисова М.В. Лисова

М Е Н Ю

на 16.05.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567

Обед

№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах

Белки

45,04

Жиры

40,69

Углеводы

165,67

Витамины в миллиграммах

витD - 0,52

витА - 1 374,39

витВ1 - 0,61

витВ2 - 0,72

вите - 0,37

витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 241,99

F - 262,97

Fe - 8,52

I - 194,16

К - 1 473,82

Mg - 150,96

Na - 2 209,52

P - 509,6

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна