

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Лисова Анна М. В.

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенкино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	188,86	1 261	1 139

Для всего меню

Белки 44,65
Жиры 51,67
Углеводы 150,79

витD - 8,83
витB2 - 0,62

Витамины в миллиграммах
вита А - 705,27 витB1 - 0,63
витЕ - 0,55 витС - 38,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 189,09 F - 248,75 Fe - 7,24 I - 195,33
К - 1 225,15 Mg - 111,82 Na - 2 398,68 P - 443,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Труч
Ан

Пряникова Екатерина Александровна