

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Лисова Л.В.

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	796	619
Всего:	188,86	1 296	1 200

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,94		39,9	175,11	витD - 11,12 витА - 620,72 витВ1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна