

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Дюдюкина Г.К. с. Старое Эштебенькино муниципального района Челно-Вершинский Самарской области

Обсужден и принят педагогическим советом ГБОУ СОШ «ОЦ» имени Героя Советского Союза Дюдюкина Г.К. с.Старое Эштебенькино от 28.08.2024г., протокол №1

УТВЕРЖДЕН

Директором ГБОУ СОШ «ОЦ» имени Героя Советского Союза Дюдюкина Г.К. с.Старое Эштебенькино

Принято с учетом мнения совета обучающихся
Протокол заседания Совета обучающихся от 28.08.2024 г., протокол №1

Т.В.Лысова
(Приказ №159-од от «28» 08.2024 г.)

Принято с учетом мнения совета родителей
Протокол заседания Совета родителей от 28.08.2024 г., протокол №1

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования" (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования" (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675);

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" ;

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" ;

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" ;

-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28.);

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования»;

-Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 232, Федеральной службой по надзору и контролю в сфере образования и науки № 551 от 04.04.2023 г.;

-Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 232, Федеральной службой по надзору и контролю в сфере образования и науки № 552 от 04.04.2023 г.;

-Письмом Минпросвещения России N СК-228/03, Рособрнадзора N 01-169/08-01 от 06.08.2021. «О направлении Рекомендаций (вместе с "Рекомендациями для системы общего образования по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях».

-Письмом Минпросвещения России № ТВ-1290/03 от 5 июля 2022 года «О направлении методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности»;

- Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»,

-Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»,

-Федеральным законом от 29 декабря 2010 г.436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

1.2. Настоящий Режим занятий обучающихся регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ «ОЦ» имени Героя Советского Союза Дюдюкина Г.К. с. Старое Эштебенкино.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательной организации (далее ОО) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четверти (1-11 класс) .

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется:

- в 1 - 9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 10,11 классах по 6-ти дневной учебной неделе
- в одну первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора ОО.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

2.11.1. Расписание звонков перемен: 1 класс (1 полугодие)

№ перемены	Начало перемены	Окончание перемены	Продолжительность перемены
1	9 ч. 05 мин.	9 ч. 20 мин.	15 мин.
2	09 ч. 55 мин.	10 ч. 20 мин.	25 мин.
3	10 ч. 55 мин.	11 ч. 20 мин.	25 мин.
4	11 ч. 55 мин	12 ч. 10 мин.	15 мин.

2 - 11 классы и 1 класс 2
полугодие

№ перемены	Начало перемены	Окончание перемены	Продолжительность перемены
1	9 ч. 10 мин.	9 ч. 20 мин.	10 мин.
2	10 ч. 00 мин.	10 ч. 20 мин.	20 мин.
3	11 ч. 00 мин.	11 ч. 20 мин.	20 мин.
4	12 ч. 00 мин.	12 ч. 10 мин.	10 мин.
5	12 ч. 50 мин.	13 ч. 00 мин.	10 мин.
6	13 ч. 40 мин.	13 ч. 50 мин.	10 мин.

2.11.2.Расписание звонков уроков

I класс (1 полугодие) сентябрь-октябрь

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность уроков
1	8 ч. 30 мин.	9 ч. 05 мин.	35 мин.
2	9 ч. 20 мин.	9 ч. 55 мин.	
3	10 ч. 20 мин.	10 ч. 55 мин.	

1 класс (1 полугодие) ноябрь-декабрь

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность уроков
1	8 ч. 30 мин.	9 ч. 05 мин.	35 мин. (Дин.пауза)
2	9 ч. 20 мин.	09 ч. 55 мин.	
3	10 ч. 20 мин.	10 ч. 55 мин.	
4	11 ч. 20 мин.	11 ч. 55 мин.	
5	12 ч. 10 мин.	12 ч. 45 мин.	

2- 11 классы и 1 класс (2 полугодие)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность уроков
1	8 ч. 30 мин.	9 ч. 10 мин.	40 мин.
2	9 ч. 20 мин.	10 ч. 00 мин.	
3	10 ч. 20 мин.	11 ч. 00 мин.	
4	11 ч. 20 мин.	12 ч. 00 мин.	
5	12 ч. 10 мин.	12 ч. 50 мин.	
6	13 ч. 00 мин.	13 ч. 40 мин.	
7	13 ч. 50 мин.	14 ч. 30 мин.	

2.12. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	В неделю на одного обучающегося с учётом внеурочной деятельности (в
--------	---	--

		академических часах
1	21	26
2 - 4	23	31
5	29	38
6	30	39
7	32	41
8 - 9	33	42
10 - 11	34	40

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, для первоклассников общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, для 2-4 классов - 5 уроков и раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для 5-7 классов - 7 уроков, для 8-11 классов - 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 - м уроках.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.18. В начальных классах двойные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1

- 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

2.20. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

2.21.С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

4.Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием утверждаемым приказом директора ОО.

4.2. Организацию питания обучающихся ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

4.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для приготовления пищи.

5.Режим внеурочной и внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.3. При пятидневной учебной неделе существует возможность реализации внеурочной деятельности в 6 -ой день (в субботу). Шестой день можно использовать для проведения различных культурно-массовых, спортивных мероприятий, реализации социокультурных и других проектов, посещения театров, музеев и т.п. максимально вовлекая в эти формы образовательной деятельности родителей.

5.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.5. Направления и виды внеурочной деятельности определяются ОО в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования.

5.6. Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации основной образовательной

программы начального общего, основного общего и среднего образования определяет ОО.

5.7. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), направлено на реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся.

5.8. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии планом работы ОО и приказом по ОО.

5.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.10. Внеурочная деятельность, факультативные, групповые, индивидуальные занятия, элективные курсы, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

5.11. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.12. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток.

При особом эпидемиологическом режиме двигательная активность обучающихся проводится в закрепленных кабинетах, при снятии ограничений - совместно классами:

- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов физической подготовленности соответственно возрасту.

6.4. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов физической подготовленности соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

6.5. Занятия физической культурой обучающихся специальной группы «А» проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

6.6. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся ОО, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

6.7. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора ОО.

6.8. Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-11 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

7.2. В соответствии со ст. 58 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» освоение образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе отдельной части или объема учебного предмета

образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации в образовательной организации регулируется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ СОШ «ОЦ» имени Героя Советского Союза Дюдюкина Г.К. с. Старое Эштебенкино.

7.3. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

8. Изменение режима занятий обучающихся

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.