

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенкино



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № \_\_\_\_\_

*Михаил Васильевич Н.И.*

М Е Н Ю

на 04.06.2025

| Наименование блюда                                     | Цена   | Выход      | Ккал  |
|--------------------------------------------------------|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                         |        |            |       |
| №209 Яйцо вареное **                                   |        | 60         | 95    |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл  |        | 250/5      | 276   |
| №382 Какао с молоком..                                 |        | 200        | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                     |        | 40         | 118   |
| Итого:                                                 |        | 555        | 574   |
| <b>Обед</b>                                            |        |            |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом   |        | 66         | 57    |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и з |        | 10/250/5/1 | 94    |
| №268 Биточки из мяса с соусом.                         |        | 60/50      | 215   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                     |        | 180        | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                      |        | 200        | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                                   |        | 50         | 177   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                               |        | 30         | 67    |
| Итого:                                                 | 239,27 | 902        | 945   |
| Всего:                                                 | 239,27 | 1 457      | 1 519 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы      | витD - 3,25             | вита - 339,79 | витB1 - 1,23 |
| 52,97                               | 50,1       | 218,01        | витB2 - 1,33            | вите - 0,36   | витPP - 0,1  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |               |                         |               |              |
| Ca - 521,97                         | F - 160,35 | Fe - 13,08    | I - 218,39              |               |              |
| K - 1 779,17                        | Mg - 216,3 | Na - 2 569,58 | P - 900,3               |               |              |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна