

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Ирина И.В.

ГБОУ СОШ Старое Эштебенкино



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____

МЕНЮ

на 11.06.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№2 Бутерброд с повидлом и маслом.

60

201

№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл

250/5

276

№376 Чай с сахаром

200

106

№ПР Хлеб пшеничный *

35

82

Итого:

550

665

Обед

№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом

66

57

№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**

10/250/1

156

№290/АКТ Птица тушеная в соусе

50/50

120

№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.

180

249

№342 Компот из свежих яблок

200

115

№ПР Хлеб пшеничный*.

50

177

№ПР Хлеб ржано пшеничный

30

67

Итого:

239,27

887

940

Всего:

239,27

1 437

1 605

Для всего меню

Белки

В граммах

Жиры

Углеводы

49,24

53,12

218,57

витD - 0,66

Витамины в миллиграммах

вита - 63,01

витB1 - 0,62

витB2 - 0,87

витE - 0,4

витPP - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 296,35

F - 200,72

Fe - 10,47

I - 185,46

K - 865,23

Mg - 199,33

Na - 2 185

P - 620,76

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна