

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.10.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	455

Обед

№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	695
Всего:	188,86	1 261	1 150

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,91	50,38	182,28	вита А - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
			витС - 237,54	вите Е - 0,71	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна