

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 23.10.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564

Обед

№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 223,39	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,66
55,64	59,32	217,67	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна