

ПРЕДСТАВЛЯЮ

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Алиева А.А.*



## МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

### Завтрак

|                                     |       |       |     |
|-------------------------------------|-------|-------|-----|
| №3 Бутерброд с сыром*.*             |       | 60    | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, |       | 200/5 | 297 |
| №382 Какао с молоком..              |       | 200   | 85  |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |       | 40    | 118 |
| Итого:                              | 78,68 | 505   | 602 |

### Обед

|                                   |        |          |       |
|-----------------------------------|--------|----------|-------|
| №ПР Икра кабачковая..             |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая             |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы*               |        | 200      | 299   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный          |        | 30       | 67    |
| Итого:                            | 110,17 | 736      | 851   |
| Всего:                            | 188,86 | 1 241    | 1 453 |

### Для всего меню

В граммах

Белки

48,37

Жиры

50,06

Углеводы

234,34

Витамины в миллиграммах

вита - 350,15

витВ1 - 0,6

витВ2 - 1,04

витС - 14,19

вита - 0,55

витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89

K - 1 106,77

Ca - 563,59

Mg - 179,8

P - 738,61

Fe - 7,23

I - 211,65

Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна