

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 17.10.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№57 Салат из редьки**		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	533

Обед

№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,86	1 271	1 364

Для всего меню

В граммах
Белки 49,01
Жиры 45,56

Углеводы
169,84

Витамины в миллиграммах
витА - 257,64
витС - 40,43

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,78
витВ2 - 0,73
витРР - 0,15
витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 245,11 K - 1 417,34 Ca - 202,16
P - 594,8 Fe - 11,39 I - 228,89

Mg - 225,74
Se - 27,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна