

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского
Союза Дюдюкина Г.К. с.Старое Эштебенькино муниципального района Челно-
Вершинский Самарской области

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ
«ОЦ» с. Старое
Эштебенькино:

/Лысова Т.В./
«29» 08. 2025г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на 2025-2026 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно- оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№	Мероприятие	Срок выполнения	Ответственные
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители,

2	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа».	Ежедневно	учителя
3	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	В течение года.	Учитель физической культуры
	и гимнастики до занятий		
УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	В течение года	Учитель физической культуры
2	Утверждение рабочих программ на заседании ШМО		И.о.зам директора по УВР, учитель физической культуры
3	Распределение учащихся по медицинским группам.		Учитель физической культуры
4	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учитель физической культуры
5	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физической культуры
6	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, май	Учитель физической культуры
7	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры
8	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
9	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учитель физической культуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учитель физической культуры
ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1	Районные соревнования по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	Учитель физической культуры
2	Районные соревнования по мини-футболу		Портнов А.В.
3	День здоровья		Учитель физической культуры
4	Районные соревнования по волейболу (юноши, девушки)	октябрь	Учитель физической культуры
5	Классные часы «ГТО - это норма здорового человека»		Кд. руководители

6	Форум «Молодежь за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Портнов А.В.
7	День Здоровья		Учитель физической культуры

8	Районный этап соревнований по «КЭС-БАСКЕТ» (юноши девушки)	Декабрь	Учитель физической культуры
9	Районные Рождественские спортивные игры	январь	Портнов А.В.
10	Районные соревнования по шахматам		Учитель физической культуры
11	Районные соревнования по лыжным гонкам		
12	Районные соревнования по настольному теннису		Учитель физической культуры
13	Военно-спортивная игра «Зарница»	февраль	Учитель физической культуры
14	Районные соревнования по баскетболу (Юноши, девушки)	март	Учитель физической культуры
15	Районные соревнования по легкой атлетике	май	Учитель физической культуры
16	Футбол. Районные соревнования. 5-9классы	май-июнь	Портнов А.В.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников	сентябрь	Учитель физической культуры
2	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Учитель физической культуры
3	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	И.о.замдиректора по УВР, Учитель физической культуры
4	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ:

1	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Педагоги
2	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Педагоги
3	Проведение Дней здоровья	1 раз в четверть	Учитель физической культуры

