

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст. Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 257,64	витаВ1 - 0,78	витаВ2 - 0,73
40,84	43,04	171,18	витаС - 40,43	витаРР - 0,15	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74		
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.