

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.12.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком

60

54

№207 Макароны , запеченные с сыром.**

200

282

№349 Компот из смеси сухофруктов*

200

133

№ПР Хлеб пшеничный

40

118

Итого:

78,68

500

588

Обед

№75 Икра свекольная**

60

111

№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью

200/5/1

160

№278 Тефтели тушеные в соусе "

100

145

№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,

150

111

№389 Сок фруктовый в ассортименте

200

35

№ПР Хлеб пшеничный

30

81

№ПР Хлеб ржано пшеничный

30

67

Итого:

110,17

776

710

Всего:

188,86

1 276

1 297

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

44,39

41,74

201

Витамины в миллиграммах

витА - 372,37

витВ1 - 0,76

витВ2 - 0,72

витС - 21,7

витЕ - 0,39

витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 593,68

K - 932,63

Ca - 301,64

Mg - 222,49

P - 578,01

Fe - 10,94

I - 119,05

Se - 21

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна