

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.12.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*

60

38

№289 Рагу овощное из птицы.

200

223

№376 Чай с сахаром

200

106

№ПР Хлеб пшеничный

40

118

Итого:

78,68

500

486

Обед

№Акт Салат Степной:

60

60

№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью

200/5/1

117

№Акт Бигус с сосиской

200

292

№388 Напиток из плодов шиповника

200

88

№ПР Хлеб пшеничный

30

81

№ПР Хлеб ржано пшеничный

30

67

Итого:

110,17

726

705

Всего:

188,86

1 226

1 191

Для всего меню

В граммах
Белки Жиры Углеводы
42,35 43,45 169,5

Витамины в миллиграммах
вита - 2 043,53 витВ1 - 0,47 витВ2 - 0,75
витС - 235,38 витЕ - 0,71 витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 868,84 K - 1 358,22 Ca - 276,22 Mg - 168,44
P - 511,16 Fe - 8,68 I - 158,37 Se - 22,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна