

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"



Ворообьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

Лисова М.В.

## МЕНЮ

на 02.02.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**                             |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.      |        | 200/5   | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 82,06  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе               |        | 100     | 101   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                       |        | 150     | 210   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 782   |
| Всего:                                                | 196,97 | 1 276   | 1 370 |

### Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 39,55 | 41,66 | 186,33   |

Витамины в миллиграммах

|               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| витА - 235,98 | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,66 |
| витС - 20,35  | витЕ - 0,95  | витD - 0,48  |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |            |            |
|---------------|------------|------------|------------|
| Na - 1 939,15 | K - 890,71 | Ca - 369,9 | Mg - 184,5 |
| P - 612,64    | Fe - 9,72  | I - 197,72 | Se - 35,81 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна