

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисова П.В.

М Е Н Ю

на 20.01.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585

Обед

№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,54	39,5	198,06	витА - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
			витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна