"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ Лисова Т.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	196,97	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	169,5

Витамины в милиграммах

витА - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна