

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Самарской области

Северное управление

ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Старое Эштебенькино

РАССМОТРЕНО
Руководитель МО
начальных классов

Клементьева Н.М.
Протокол №1
«25»08.2025 г.

ПРОВЕРЕНО
И.о. зам. директора
по УВР

Клементьева Н.М.
от «26».08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Лысова Т.В.
Приказ №140-од
от «29».08.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

для обучающихся 2 - 3 класса

с. Старое Эштебенькино, 2025г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по футболу является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения. Принята в общеобразовательном учреждении, где используется программа В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

Цели и задачи

Игра в мини-футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры футбол (мини-футбол).

Основными задачами программы являются:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу (мини-футбол);
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).
-

Содержание рабочей программы

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футбола (мини-футбол), правила соревнований.

В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.

В конце, обучения по программе, учащиеся должны знать правила игры и применять участие в соревнованиях.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 1 часу в неделю.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Система формы контроля уровня достижений учащихся

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в школьном этапе соревнований. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке 2 раза в год (сентябрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.

Календарно-тематическое планирование секции «Футбол» 2, 3 класс

| № | Содержание материала | Часы |
|----|--|------|
| 1 | Т/Б на спортивных играх. Организационный момент. | 1 |
| 2 | Основные правила игры в футбол | 1 |
| 3 | Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы. | 1 |
| 4 | Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы | 1 |
| 5 | Ведение мяча | 1 |
| 6 | Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема | 1 |
| 7 | Удар носком | 1 |
| 8 | Удар серединой лба на месте | 1 |
| 9 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии | 1 |
| 10 | Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника | 1 |
| 11 | Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом | 1 |
| 12 | Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы | 1 |

| | | |
|-------|--|----|
| 13 | Удар по летящему мячу средней частью подъема | 1 |
| 14 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии | 1 |
| 15 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | 1 |
| 16 | Обманные движения (финты) | 1 |
| 17 | Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы | 1 |
| 18 | Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом | 1 |
| 19 | Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема | 1 |
| 20 | Резаные удары | 1 |
| 21 | Удар по мячу серединой лба | 1 |
| 22 | Удар боковой частью лба | 1 |
| 23 | Остановка катящегося мяча подошвой | 1 |
| 24 | Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы | 1 |
| 25 | Остановка мяча грудью | 1 |
| 26 | Совершенствование техники ведения мяча | 1 |
| 27 | Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо | 1 |
| 28 | Отбор мяча подкатом | 1 |
| 29 | Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом | 1 |
| 30 | Финт ударом | 1 |
| 31 | Финт остановкой | 1 |
| 32 | Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите | 1 |
| 33 | Тактические действия в нападении | 1 |
| 34 | Двухсторонняя игра (Соревнование) | 1 |
| Итого | | 34 |

Календарно-тематическое планирование секции Спортивные игры 4 класс

| № | Содержание материала | Часы |
|----|--|------|
| 1 | Т/Б на спортивных играх. Организационный момент. | 1 |
| 2 | Основные правила игры в футбол | 2 |
| 3 | Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы. | 2 |
| 4 | Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы | 2 |
| 5 | Ведение мяча | 2 |
| 6 | Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема | 2 |
| 7 | Удар носком | 2 |
| 8 | Удар серединой лба на месте | 2 |
| 9 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии | 2 |
| 10 | Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника | 2 |

| | | |
|-------|---|----|
| 11 | Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом | 2 |
| 12 | Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы | 2 |
| 13 | Удар по летящему мячу средней частью подъема | 2 |
| 14 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии | 2 |
| 15 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | 2 |
| 16 | Обманные движения (финты) | 2 |
| 17 | Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы | 2 |
| 18 | Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом | 2 |
| 19 | Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема | 2 |
| 20 | Резаные удары | 2 |
| 21 | Удар по мячу серединой лба | 2 |
| 22 | Удар боковой частью лба | 2 |
| 23 | Остановка катящегося мяча подошвой | 2 |
| 24 | Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы | 2 |
| 25 | Остановка мяча грудью | 2 |
| 26 | Совершенствование техники ведения мяча | 2 |
| 27 | Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо | 2 |
| 28 | Отбор мяча подкатом | 2 |
| 29 | Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом | 2 |
| 30 | Финт ударом | 2 |
| 31 | Финт остановкой | 2 |
| 32 | Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите | 2 |
| 33 | Тактические действия в нападении | 2 |
| 34 | Двухсторонняя игра (Соревнование) | 3 |
| Итого | | 68 |