

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

Лисова Лисова Л.В.

М Е Н Ю

на 26.02.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562

Обед

№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	782
Всего:	196,97	1 336	1 344

Для всего меню

Белки 46,2	Жиры 46,98	Углеводы 184,7	Витамины в миллиграммах ВИТА - 1 300,39 ВИТC - 28,43	ВИТB1 - 0,74 ВИТE - 0,91	ВИТB2 - 0,72 ВИТD - 8,9
----------------------	----------------------	--------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------	----------------------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Лисова _____ Пряникова Екатерина Александровна