

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисова Лисова М.В.*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 24.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 375

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
45,13	44,47	175,15	265,05	0,77	0,7
			вита С -	0,36	0,51
			8,09		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством *Лисова* \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна