

ЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Веробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.03.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№75 Икра свекольная**		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587

Обед

№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
Всего:	196,97	1 271	1 335

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 327,9	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,46	
41,18	43,19	200,02	витаС - 94,03	витаЕ - 0,37	витD - 0,43	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 420,97	K - 447,37	Ca - 296,34	Mg - 118,48
P - 464,06	Fe - 8,43	I - 118,18	Se - 12,24

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна