

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.03.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587

Обед

№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	192
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	822
Всего:	196,97	1 301	1 410

Для всего меню

Белки	В граммах	
43,76	Жиры	Углеводы
	46,67	184,35

ВитА - 138
ВитС - 12,4

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,59 витВ2 - 1,03
витЕ - 0,91 витD - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 113,89	K - 978,48	Ca - 576,11	Mg - 160,26
P - 732,22	Fe - 8,06	I - 151,7	Se - 31,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна