

УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисова М.В.*



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.03.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

**Завтрак**

№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500

**Обед**

№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	812
Всего:	196,97	1 306	1 312

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в миллиграммах		
	Жиры	Углеводы		витА - 406,74	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,59
41,9	44,15	175,78		витС - 27,12	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 107,9	K - 1 293,32	Ca - 318,7	Mg - 136,92
P - 453,66	Fe - 8,24	I - 211,84	Se - 15,77

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна