

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисова Лисова И.В.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 164 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 575 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром* | | 60 | 49 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/200/1 | 141 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 174 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 786 | 822 |
| Всего: | 196,97 | 1 326 | 1 397 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 45,65 | 46,12 | 192,29 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|-------------------|---------------|---------------|
| вита А - 1 327,65 | витаВ1 - 1,33 | витаВ2 - 0,79 |
|-------------------|---------------|---------------|

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 980,33 | K - 1 192 | Ca - 183,21 | Mg - 265,27 |
| P - 722,8 | Fe - 15,03 | I - 189,82 | Se - 24,7 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.

Пряникова Екатерина Александровна