

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Александр Александрович В.

М Е Н Ю

на 20.04.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587

Обед

№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,7	Жиры	189,69	витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
	46,35		витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

_____ Пряникова Екатерина Александровна