

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №75 Икра морковная: | | 60 | 69 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 567 |
| Обед | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками, | | 60 | 62 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 168 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 121 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 771 | 743 |
| Всего: | 196,97 | 1 311 | 1 310 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 44,25 | 45,77 | 186,06 | - 1 212,66 | - 0,75 | - 0,74 |
| | | | витС - 17,01 | витЕ - 0,36 | витD - 0,5 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 151,03 | K - 1 124,07 | Ca - 220,86 | Mg - 244,53 | | |
| P - 624,63 | Fe - 11,41 | I - 336,66 | Se - 23,98 | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна