

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисова Анна Павловна*



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 28.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	747
Всего:	196,97	1 321	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
47,12	38,22	203,13	480,48	0,77	0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,8	K - 920,28	Ca - 271,91	Mg - 131,86		
P - 487,8	Fe - 8,17	I - 214,91	Se - 28,11		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна