

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисова Лисова Н.В.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.04.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	587

Обед

№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Всего:	196,97	1 271	1 326

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 237,99	витаВ1 - 0,74	витаВ2 - 0,66
40,28	43,8	180,65	витаС - 13,52	витаЕ - 0,95	витаD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна