

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Андреева Анна М.В.

М Е Н Ю

на 16.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,43	38,05	202,59

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 270,01	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,67
ВИТС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Киселёва Е.Н.
Пряникова Екатерина Александровна