

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисова Лисова Т.В.*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 15.04.2026

| Наименование блюда                        | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                            |               |              |              |
| №ПР Икра кабачковая..                     |               | 60           | 80           |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |               | 100          | 101          |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |               | 150          | 168          |
| №376 Чай с сахаром                        |               | 200          | 106          |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 40           | 118          |
| <b>Итого:</b>                             | <b>82,06</b>  | <b>550</b>   | <b>574</b>   |
| <b>Обед</b>                               |               |              |              |
| №75 Икра морковная:                       |               | 60           | 69           |
| №388/625 Уха рыбацкая                     |               | 15/200/1     | 163          |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "            |               | 100          | 145          |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.        |               | 150          | 158          |
| №388 Напиток из плодов шиповника          |               | 200          | 88           |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                             | <b>114,91</b> | <b>786</b>   | <b>771</b>   |
| <b>Всего:</b>                             | <b>196,97</b> | <b>1 336</b> | <b>1 345</b> |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А                  | вита В1       | вита В2       |
| 42,01     | 46,48 | 168,62   | - 1 060,17              | - 0,66        | - 0,86        |
|           |       |          | вита С - 159,47         | вита Е - 1,61 | вита D - 0,61 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 717,73 | K - 1 496,44 | Ca - 224,74 | Mg - 139,86 |
| P - 549,56    | Fe - 8,67    | I - 275,51  | Se - 30,35  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Лисова*  
*Лисова*  
\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна