

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"ОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
34,32	35,96	168,48	300,78	0,79	0,77
			витС	витРР	витD
			40,32	0,19	0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33		
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна