

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 05.05.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 164   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |        | 100   | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 82,06  | 540   | 562   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром* |        | 60    | 49    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью  |        | 200/1 | 73    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 114,91 | 771   | 666   |
| Всего:                                    | 196,97 | 1 311 | 1 228 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 39,47                               | 34,56        | 175,52      | ВИТА - 1 457,56         | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,73 |
|                                     |              |             | ВИТС - 13,9             | ВИТЕ - 0,36  | ВИТD - 0,51  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 962,58                       | K - 1 108,28 | Ca - 141,81 | Mg - 220,9              |              |              |
| P - 576,96                          | Fe - 11,51   | I - 195,45  | Se - 23,77              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна