

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино ( 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>82,06</b>	<b>505</b>	<b>587</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>726</b>	<b>748</b>
<b>Всего:</b>	<b>196,97</b>	<b>1 231</b>	<b>1 336</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
44,7	49,7	185,71	514,55	0,58	1,02
			16,12	0,55	0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна