

ГВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№295/Акт Ежики из мяса с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	597
Обед			
№338 Яблоко*		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 284

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
44,49	50,22	188,94	ВИТА - 166,94	ВИТВ1 - 0,54	ВИТВ2 - 0,65
			ВИТС - 156,69	ВИТЕ - 1,61	ВИТD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 461,55	K - 1 229,66	Ca - 205,31	Mg - 117,6		
P - 444,27	Fe - 8,98	I - 255,42	Se - 21,54		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна