

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 06.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 567,02	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,88
47,55	36,21	179,19	витС - 58,74	витРР - 0,19	витD - 8,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна