

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	116
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	822
Всего:	196,97	1 231	1 409

Для всего меню

В граммах

Белки
42,61

Жиры
46

Углеводы
187,91

Витамины в миллиграммах

вита - 492,99
витС - 16,41

витВ1 - 0,88 витВ2 - 1,05
витЕ - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 749,61
P - 768,83

K - 935,1
Fe - 8,05

Ca - 564,2
I - 238,94

Mg - 171,12
Se - 24,81

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна