

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенкино ( 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 02.09.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

|                                           |       |     |     |
|-------------------------------------------|-------|-----|-----|
| №ПР Икра кабачковая..                     |       | 60  | 80  |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "            |       | 100 | 113 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |       | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром                        |       | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |       | 40  | 118 |
| Итого:                                    | 82,06 | 550 | 587 |

Обед

|                                            |        |       |       |
|--------------------------------------------|--------|-------|-------|
| №49 Салат "Витаминный"                     |        | 60    | 93    |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью**** |        | 200/1 | 94    |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,           |        | 100   | 210   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.         |        | 150   | 158   |
| №388 Напиток из плодов шиповника           |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                         |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                   |        | 30    | 67    |
| Итого:                                     | 114,91 | 771   | 790   |
| Всего:                                     | 196,97 | 1 321 | 1 377 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 833,97         | витаВ1 - 0,63 | витаВ2 - 0,8  |
| 42,75                               | 46,51        | 172,02      | витаС - 160,2           | витаЕ - 1,25  | витаD - 10,72 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 497,65                       | K - 1 563,61 | Ca - 236,13 | Mg - 152,05             |               |               |
| P - 558,54                          | Fe - 8,21    | I - 311,83  | Se - 26,57              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна