

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)



МЕНЮ

на 01.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	583
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*		10/200/1	331
№Акт Капуста тушеная с мясом**		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	782
Всего:	196,97	1 271	1 365

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 421,31	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 0,6
40,26	42,69	185,86	витаС - 52,3	витаЕ - 0,03	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08		
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна