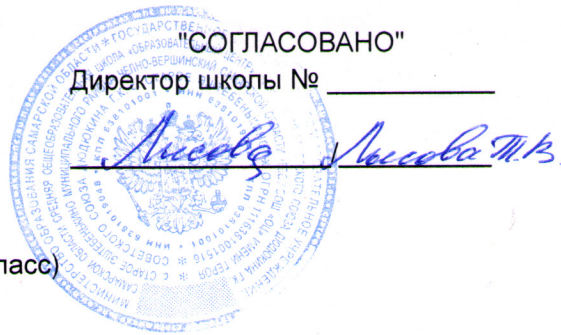


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Ст.Эштебенькино (1-4 класс)

МЕНЮ на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	121
№260 Гуляш мясной.****		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	820
Всего:	196,97	1 271	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
43,4	46,8	186,99	витС - 13,59	витаЕ - 0,59	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89		
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна